

Speiseplan für September 2017



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

01.09.17	B				Rindergulasch mit Karott Rahmsoße (a.g.i), Curry Tomatensoße [S]
	u				Fingermöhren "naturell" Stampfkartoffel
	f				Salat, Obst
04.09.17 - 08.09.17	B	Alaska Seelachs in Vollkornpanade (a,d), Rührei (c.g)	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" (a.g,i), Kräuterquark (g,i)	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c), Brokkolirösti (veg.) (a,c,g)	Leberkäse "Bayrische Art" in Senfsoße [R,S,3] (c,i,j), Spätzle-Gemüse-Pfanne (veg.) (a,c,i)
	u	helle Cremesoße (g,i), Rahmspinat (g), Röstkartoffeln, Salzkartoffeln	Butter (g), Gemüse "Leipziger Allerlei", Langkornreis, Petersilienkartoffeln	Käsesoße (veg.) (a.g,i), Salzkartoffeln, Spirelli (a)	Rotkohl, Salzkartoffeln, Kartoffelpüree (g)
	f	Salat, Obst	Salat, Obst	Salat, Obst	Salat, Obst
11.09.17 - 15.09.17	B	Rindsbratwürstchen [R,3], Makkaroni- Putenschinken-Gratin [3,geformt](a,g,i)	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse (a.g), Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.) (a,c)	Kartoffelgemüsetaler mit Haferflockenpanade (veg.) (a,c), Reispfanne mit Hähnchengyros	Süßer Ofenschlupfer (a,c,g), Verschiedene Suppengerichte
	u	Möhren in Sahnesoße (a,g), Brokkoli "naturell", Salzkartoffeln	Erbsen leicht gebunden, Kartoffelrösti, Stampfkartoffeln (g)	buntes Gemüse "naturell", Sauce à la Hollandaise (a,g,i), Petersilienkartoffeln	Baguettebrötchen (a)
	f	Salat, Obst	Salat, Obst	Salat, Obst	Salat, Obst
18.09.17 - 22.09.17	B	Herzhaftes Rindergulasch (a,i,j), Kartoffel- Quark-Ecke (veg.) (c,g)	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Kartoffelgratin (a,g,i)	pan. Fischfrikadelle (a,d), Dillrahmsoße (a,g,i), Spaghetti mit Geflügelbolognese (a,c,i)	Tomatencremesuppe (veg.) (a,g,i), Erbsensuppe mit Wiener Wurst [S,3] (i,j)
	u	Rosenkohl, helle Cremesoße (g,i), Salzkartoffeln	Kohlrabi-Kartotten-Gemüse in Soße (g), Bandnudeln (a), Tomatensoße "Italia" (i)	Erbsen und Möhren "naturell", Frühlingspüree (g), Langkornreis	Brotbeilage (a), Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmus [3]
	f	Salat, Obst	Salat, Obst	Salat, Obst	Salat, Obst
26.09.17 - 29.09.17	B	Geflügelbratwurst, Tortelloni-Gratin "formaggio" (veg.) (a,c,g,i)	Blumenkohlcremesuppe (veg.) (a,g,i), Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Mettwurst (g,i), Linsensuppe (veg.) (i)	Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei (veg.) (a,c,f,g,i), Bami Goreng mit Huhnfleisch (a,c,f,j)	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren (a,c,g,i), Nudel- Gemüse-Pfanne (veg.) (a)
	u	Sauerkraut, Bratensoße [R](i,j), Stampfkartoffeln (g)	Brotbeilage (a), Kleine Germknödel "natur" (a,c,g), Vanillesoße (a,g)	Pikante Currysoße (g,j), Reismudeln (a,c)	Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Pommes Dauphine (c,g)
	f	Salat, Obst	Salat, Obst	Salat, Obst	Salat, Obst

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]